

# ラフィノース(ビートオリゴ糖)の効果・効能

## ラフィノースとは



北海道の大地で丹精込めて育てられたビート(甜菜/てんさい)に含まれるのが天然オリゴ糖(学名:ラフィノース)です。秋の収穫時期になり気温が低くなると、ビートは暑さに弱いため、昼夜の温度差が大きいと根に糖分が貯まります。厳しい自然環境の中で生まれたのがビートオリゴ糖です。ビートには、重量の16~18%の砂糖が含まれており、製糖工場で砂糖が生成されます。その際、生成した残留物にオリゴ糖が含まれています。このオリゴ糖を結晶にして精製したものがビートオリゴ糖です。

人間は砂糖を分解する酵素を持っていますが、ラフィノース(ビートオリゴ糖)を分解する酵素を持っていません。そのため、食べたオリゴ糖はそのまま腸に達します。

そして、腸内の善玉菌(ビフィズス菌)のエサになるため、善玉菌が増殖して活性化します。腸内環境を整え、便秘の改善、動脈硬化の予防、美肌効果、アトピーやアレルギーの予防・軽減、ミネラルの吸収促進等の効果があります。

## 特徴

酵素変換を経ない  
自然なビートオリゴ糖



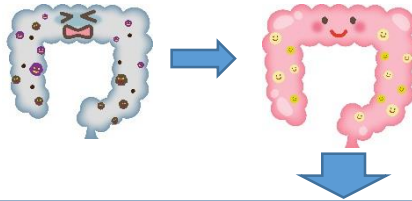
甘さ砂糖の  
5分の1

湿気があっても常温で  
固まることがない



## 主な効果

■腸内で善玉菌のエサになるオリゴ糖



腸内環境の改善  
(ビフィズス菌を増殖)



便秘の改善



免疫力の  
向上



アトピー性  
皮膚炎の改善



花粉症の改善



肝機能の改善

## ラフィノースの飲み方

◎1日の摂取目安量

有効摂取量: 3g/日

最大: 10g

注意: おなかの弱い人は、  
摂り過ぎるとゆるく  
なることがあります。



和漢茶と一緒に摂ると  
効果的です!



### 【その他の飲用方法】

- (1) コーヒーや紅茶に
- (2) 砂糖の代わりにお料理の中に
- (3) ヨーグルトにかける

(株)ベストエコロジー販売

〒773-0006

徳島県小松島市横須町11-20

TEL 0885-39-0131

FAX 0885-39-0205

<http://www.b-eco.com/hanbai.html>